



- et alternativ til 8-16 samfundet

# Mission

» Hvorfor skal vi alle sammen arbejde på samme tid og efter samme mønster, som vi gjorde i industrisamfundet, når innovationssamfundet ikke kræver det – og når en fjerdedel af befolkningen har en døgnrytme, der ikke passer til det?

Og hvorfor skal vi klumpe sammen på vejene hver morgen og halse hjem fra arbejdspladsen for at hente børnene, inden daginstitutionen lukker, når det kunne være anderledes?

B-samfundets mission er at ændre strukturerne på arbejdsmarkedet og i samfundet, så B-mennesker passer ind. Vi gør op med 8-16-samfundet og dets manglende respekt af B-menneskers døgnrytme.

## Vores døgnrytme er genetisk betinget

» Nyere tids forskning har vist, at vores døgnrytme er genetisk og **arveligt betinget**.

Forsøg med at isolere mennesker har påvist, at B-mennesker har et naturligt indre døgn på 25-27 timer, hvorimod A-mennesker har et indre døgn på omkring 23 timer. B-menneskers aktive periode begynder langt senere på dagen end A-mennesker. **Til gengæld er de aktive om aftenen**, hvor A-menneskene falder til ro omkring kl. 22.

Hos et B-menneske varer overgangen mellem sovende og vågen tilstand længere end hos A-mennesker. Hvilket helt konkret kan måles på **kropstemperaturen**, som tidligt om morgenen er højere hos A-mennesker end hos B-mennesker. Det skønnes, at omkring 15-25 procent af befolkningen er B-mennesker, mens 10-15 procent er A-mennesker. Resten af befolkningen er let A, let B eller midt imellem – med svag overvægt til B.

# Det arbejder **b-samfundet** for:

» B-samfundet ser det som sin vigtigste opgave at udvikle navigationsredskaber til B-mennesker. Via **www.b-samfundet.dk** kan B'erne nu og i fremtiden finde arbejdspladser, børnehaver og skoler m.m., der understøtter deres livsform.

B-samfundet vil finde og **skabe B-institutioner**, som alternativ til den nuværende rytme: tidligt op og tidligt hjem. Vi vil skabe B-vuggestuer, B-børnehaver, B-skoler, B-gymnasier, B-universiteter, B-hospitaler og B-plejehjem.

B-samfundet arbejder for **et mere fleksibelt arbejdsmarked**, hvor det er accepteret og respekteret at møde i et tidsinterval, der passer til ens personlige rytme og livsstil. Derfor foretager B-samfundet en **B-certificering** af virksomheder for at få skabt større fleksibilitet på arbejdspladserne. Når mennesket arbejder i sin egen rytme, vil det utvivlsomt resultere i en større produktivitet og livskvalitet og dermed mindre stress.

# B-samfundets **resultater**

» B-samfundet har eksisteret siden den 27.12.2006 og har 5000 medlemmer.

**Helt konkret har B-samfundet eksempelvis betydet, at:**

- HF-efterslægten opretter HF for B-mennesker med start august 2007. Det bliver således muligt at tage en studentereksamen i B-interval.
- Virksomheder B-certificeres på **www.B-productive.dk**, således at det bliver muligt for B-mennesker at navigere i jobmarkedet.
- Verdens første jobportal for B-mennesker, **www.B-alivejob.com**, går i luften i oktober 2007.
- B-samfundet har et internationalt site: **www.B-society.org** og en søterorganisation i Sverige. Søterorganisationer er på vej i Norge, Finland, Tyskland, Østrig, Storbritannien og USA.



Bliv  
medlem på  
**b-samfundet.dk**

 **B** samfundet

- et alternativ til 8-16 samfundet

B-samfundet  
Gammel Mønt 19A 3.  
1117 København K

Tel. 28 93 89 73  
info@b-samfundet.dk  
[www.b-samfundet.dk](http://www.b-samfundet.dk)

# B-samfundets **10 bud** for en bedre verden

- 1** Individets døgnrytme er **genetisk og arveligt betinget**. Derfor skal samfundet indrettes, så det understøtter de forskellige døgnrytmer.
- 2** Vi arbejder for en omvæltning af det rigide **A-tidstyranni**; for et opgør mod de nuværende, forældede samfundsrytmer – og for en bedre verden, hvor man anerkender, respekterer og drager fordel af menneskers forskellige døgnrytmer.
- 3** Vi arbejder for **ligeret** mellem A-mennesker og B-mennesker. Forskellige døgnrytmer skal respekteres og anerkendes i samfundet og på arbejdspladserne.
- 4** Vi arbejder for et **mere fleksibelt arbejdsmarked**. Personlig tidsrytme bør så vidt muligt styre og styrke arbejdslevet for alle.
- 5** Vi arbejder for at få indført henholdsvis **A- og B-overenskomster** ved de næste overenskomstforhandlinger.
- 6** Vi arbejder for at etablere vuggestuer, børnehaver, skoler, gymnasier, universiteter, som har **åbent i et B-interval** fra kl. 10-20. Og for at eksempelvis plejehjem, klinikker og sygehuse ligeledes kan fungere i andre rytmer.
- 7** Vi arbejder for at **styrke viden** om, og forskning i, døgnrytmer.
- 8** Vi foretager en **B-certificering** af virksomheder på [www.b-productive.dk](http://www.b-productive.dk), som på sigt vil gøre det muligt for alle at finde arbejdspladser, der understøtter den enkeltes døgnrytme, arbejdsrytme og livsrytme.
- 9** Vi arbejder **globalt** for en bedre verden, der understøtter menneskers forskellige døgnrytmer, arbejdsrytmer og livsrytmer – på tværs af landegrænser.
- 10** Tænk, hvis verdens skabere havde været **B-mennesker** – så havde samfundet set anderledes ud.